

**Приложение**  
**к плану работы МБОУ СШ**  
**№6 им. А.С.Макаренко**  
**на 2023-2024 учебный год**

**План психологического сопровождения**  
**подготовки к государственной итоговой аттестации**  
**на 2023-2024 учебный год.**

**Цель:** психологическая подготовка субъектов образовательного пространства к ОГЭ (9 класс) и ЕГЭ (11класс)

**Задачи:**

- обеспечить информационное сопровождение психологической готовности к ГИА
- повысить психологическую устойчивость учащихся
- коррекция эмоциональных состояний обучающихся в период подготовки к экзаменам
- оказать консультативную помощь родителям и педагогам

<b>№</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
<b>Информационно-просветительская работа</b>				
1.	Информационный стенд для учащихся: «Способы подготовки» «Способы снятия нервно-психического напряжения» «Навыки экспресс – релаксации»	в течение года	педагог-психолог	
2.	Размещение информации для родителей и выпускников в электронном журнале: «Правила успешной сдачи экзаменов» «Советы по преодолению трудностей» Психологические правила подготовки к экзаменам.	в течение года	педагог-психолог	
3.	Материалы в классные уголки по выходу из стресса, аутотренинг, формированию мотивационных установок учащихся т.д.	в течение года	педагог-психолог кл. рук-ли	
4.	Выступление на педагогическом совете по теме: «Психологическое сопровождение подготовки к ГИА».	январь	педагог-психолог	
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>				

5.	Родительское собрание в 9,11-х классах «ГИА для родителей» «Помощь родителей при подготовке детей к ЕГЭ».	сентябрь февраль	педагог-психолог	
6.	Диагностика «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» 11 классы (анкета «Готовность выпускников к сдаче экзамена», модификация Чибисова М.Ю.)	январь	педагог-психолог	
7.	Групповые занятия для 11-ков: «Выбор ВУЗа и ЕГЭ» «Приемы быстрого освоения материала» «Как быстро справиться с волнением» «Правила успеха на экзамене»	в течение года	педагог-психолог	
8.	Занятия с выпускниками 9 классов по программе «Формула успеха» «Питание перед испытанием» Психологические правила поведения на экзамене.	январь март апрель	педагог-психолог	
9.	Практические занятия по овладению приемами психофизической саморегуляции, снижению высокого уровня тревожности, развитию стрессоустойчивости	в течение года	педагог-психолог	
10.	Индивидуальные консультации для выпускников.	По запросу	педагог-психолог	
11.	Консультация для родителей «Дети сдают экзамены».	февраль	педагог-психолог	
12.	Разработка индивидуальной стратегии подготовки и поведения на экзамене.	по запросу	педагог-психолог	
13.	Индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ГИА и ЕГЭ для родителей.	по запросу	педагог-психолог	
14.	Индивидуальные консультации для педагогов.	по запросу	педагог-психолог	
<b>Аналитическая работа</b>				
15.	Анализ работы психолога по сопровождению подготовки к ГИА.	май	педагог-психолог	
16.	Создание плана работы на 2024-2025 учебный год.	июнь	педагог-психолог	